

УВАЖАЕМЫЕ СТАРШЕКЛАССНИКИ!

Множество вопросов волнует вас перед окончанием учебного заведения, и одним из главных ставится вопрос выбора профессионального пути, профессионального самоопределения. Как выбрать профессию, удовлетворяющую вашим запросам? Кем стать в будущем? Сможете ли вы работать по выбранной профессии? Получится ли?

Многие испытывают трудности в выборе профессии. Если ваша цель – своевременный и точный выбор профессии с учетом своих возможностей, требований профессии и рынка труда, задайте себе следующие вопросы и по возможности письменно ответьте на них:

1. Каким должно быть содержание профессии, чтобы интересно было работать?
2. Есть ли у меня профессионально важные качества для этой работы?
3. Какого образования требует эта профессия?
4. На какой уровень образования я могу рассчитывать?
5. За какую минимальную заработную плату я могу работать?
6. Какой образ жизни я хочу вести – напряженный или свободный?
7. Хочу ли я работать рядом с домом, или мне это безразлично?

Предлагаемая методика «**Матрица выбора профессии**», разработанная Московским областным центром профориентации молодежи (автор методики Г.В. Резапкина) поможет Вам уточнить свой выбор, узнать будущую профессию, увидеть новые варианты. Если Вы еще не выбрали профессию, задайте себе следующие вопросы (если для вас привлекательны несколько «сфер труда» и «видов труда», отметьте не более 3-х):

1. КАКОЙ ОБЪЕКТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕБЯ ПРИВЛЕКАЕТ? (СФЕРА ТРУДА)

- 1.1. человек (дети и взрослые, ученики и студенты, клиенты и пациенты, покупатели и пассажиры, зрители, читатели, сотрудники)
- 1.2. информация (тексты, формулы, схемы, коды, чертежи, иностранные языки, языки программирования)
- 1.3. финансы (деньги, акции, фонды, лимиты, кредиты)
- 1.4. техника (механизмы, станки, здания, конструкции, приборы, машины)
- 1.5. искусство (литература, музыка, театр, кино, балет, живопись)
- 1.6. животные (служебные, дикие, домашние, промысловые)
- 1.7. растения (сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные)
- 1.8. продукты питания (мясные, рыбные, молочные, кондитерские и хлебобулочные изделия, консервы, плоды, овощи, фрукты)
- 1.9. изделия (металл, ткани, мех, кожа, дерево, камень, лекарства)
- 1.10. природные ресурсы (земли, леса, горы, водоемы, месторождения)

2. КАКОЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕБЯ ПРИВЛЕКАЕТ? (ВИД ТРУДА)

- 2.1. управление (руководство чьей-то деятельностью)
- 2.2. обслуживание (удовлетворение чьих-то потребностей)
- 2.3. образование (воспитание, обучение, формирование личности)
- 2.4. оздоровление (избавление от болезней и их предупреждение)
- 2.5. творчество (создание оригинальных произведений искусства)
- 2.6. производство (изготовление продукции)
- 2.7. конструирование (проектирование деталей и объектов)
- 2.8. исследование (научное изучение чего-либо или кого-либо)
- 2.9. защита (охрана от враждебных действий)
- 2.10. контроль (проверка и наблюдение)

Анализ производится с помощью нижеследующей таблицы («Матрица выбора профессии»). Профессии, находящиеся на пересечении «сферы труда» и «вида труда», являются (предположительно) наиболее близкими Вашим интересам и склонностям.

Матрица выбора профессии

1. Сферы труда →	1. Человек	2. Информация	3. Финансы	4. Техника	5. Искусство	6. Животные	7. Растения	8. Продукты	9. Изделия	10. Природные ресурсы
2. Виды труда ↓										
1. Управление (руководство чьей-то дея- тельностью)	Менеджер по персоналу Администратор	Маркетолог Диспетчер Статистик	Экономист Аудитор Аналитик	Технолог Авиадиспетчер Инженер	Режиссер Продюсер Дирижер	Кинолог Зоотехник Генный инженер	Агроном Фермер Селекционер	Товаровед Менеджер по продажам	Менеджер по продажам Логистик Товаровед	Энергетик Инженер по кадастру
2. Обслуживание (удовлетворе- ние чьих-то потребностей)	Продавец Парикмахер Официант	Переводчик Экскурсовод Библиотекарь	Бухгалтер Кассир Инкассатор	Водитель Слесарь Теле- радио- мастер	Гример Костюмер Парикмахер	Животновод Птицевод Скотовод	Овощевод Полевод Садовод	Экспедитор Упаковщик Продавец	Продавец Упаковщик Экспедитор	Егерь Лесник Мелиоратор
3. Образование (воспитание и обучение, формирование личности)	Учитель Воспитатель Социальный педагог	Преподаватель Ведущий теле- и радио программ	Консультант Преподаватель экономики	Мастер произ- водственного обучения	Хореограф Преподаватель музыки, живописи	Дрессировщик Кинолог Жокей	Преподаватель биологии Эколог	Мастер производ- ственного обучения	Мастер производ- ственного обучения	Преподаватель Эколог
4. Оздоровление (избавление от болезней и их преду- преждение)	Врач Медсестра Тренер	Рентгенолог Врач (компьютерная диагностика)	Антикризисный управляющий Страховой агент	Мастер авто сервиса Физиотерапевт	Пластический хирург Косметолог Реставратор	Ветеринар Лаборант питомника Зоопсихолог	Фитотерапевт Гомеопат Травник	Диетолог Косметолог Санитарный инспектор	Фармацевт Ортопед Протезист	Бальнеолог Эпидемиолог Лаборант
5. Творчество (создание оригинальных произведений искусства)	Режиссер Артист Музыкант	Программист Редактор Webдизайнер	Менеджер по проектам Продюсер	Конструктор Дизайнер Художник	Художник Писатель Композитор	Дрессировщик Служитель цирка	Фитодизайнер Озеленитель Флорист	Кондитер Повар Кулинар	Резчик по дереву Витражист Скульптор	Архитектор Мастер- цветовод Декоратор
6. Производство (изготовление продукции)	Мастер произ- водственного обучения	Корректор Журналист Полиграфист	Экономист Бухгалтер Кассир	Станочник Аппаратчик Машинист	Ювелир График Керамист	Животновод Птицевод Рыбовод	Овощевод Цветовод Садовод	Технолог Калькулятор Повар	Швея Кузнец Столяр	Шахтер Нефтяник Техник
7. Конструиро- вание (проектирова- ние деталей и объектов)	Стилист Пластический хирург	Картограф Программист Web- мастер	Плановик Менеджер по проектам	Инженер-кон- структор Телемастер	Архитектор Дизайнер Режиссер	Генный инженер Виварщик Селекционер	Селекционер Ландшафтист Флорист	Инженер-тех- нолог Кулинар	Модельер Закройщик Обувщик	Дизайнер ландшафта Инженер
8. Исследование (научное изучение чего- либо или кого- либо)	Психолог Следователь Лаборант	Социолог Математик Аналитик	Аудитор Экономист Аналитик	Испытатель (техники) Хронометра- жист	Искусствовед Критик Журналист	Зоопсихолог Орнитолог Ихтиолог	Биолог Ботаник Микробиолог	Лаборант Дегустатор Санитарный врач	Эргономик Контролер Лаборант	Биолог Метеоролог Агроном
9. Защита (охрана от враждебных действий)	Милиционер Военный Адвокат	Арбитр Юрист Патентовед	Инкассатор Охранник Страховой агент	Пожарный Сапер Инженер	Постановщик трюков Каскадер	Егерь Лесничий Инспектор рыбнадзора	Эколог Микробиолог Миколог	Санитарный врач Лаборант Микробиолог	Сторож Инспектор	Охрана ресурсов Инженер по ТБ
10. Контроль (проверка и наблюдение)	Таможенник Прокурор Табельщик	Корректор Системный программист	Ревизор Налоговый полицейский	Техник-кон- тролер Обходчик ЖД	Выпускающий редактор Консультант	Консультант Эксперт по экстерьеру	Селекционер Агроном Лаборант	Дегустатор лаборант Санитарный врач	Оценщик Контролер ОТК Приемщик	Радиолог Почвовед Эксперт

После того, как Вы определили для себя по матрице профессии, которые вам близки, задумайтесь еще раз над вашим выбором! Дополнительно можно воспользоваться информацией, расположенной на сайте <http://www.proftime.edu.ru/matrix.php>